

Bébé parle avec ses mains

La communication gestuelle avec les bébés. Un procédé proposé par Sandra Peters qui permet avec des gestes simples de comprendre les envies de son enfant.

« **V**otre enfant a des choses à dire... bien avant de pouvoir parler », assure Sandra Peters. Mais comment parler avec son bébé ?

Sandra Peters le fait avec des gestes et met en place un atelier pour transmettre ces notions.

Etabli à partir de signes empruntés à la Langue des Signes Française (LSF) créée initialement pour les sourds et malentendants, cet atelier s'adresse à des bébés jusqu'à l'âge de 3 ans, à leurs familles et entourage.

Sandra Peters, pourquoi est-il important de communiquer par signes avec les bébés ?

Les enfants maîtrisent bien plus rapidement les muscles de leurs bras et de leurs mains que ceux de leur bouche. Ils sont capables de communiquer par gestes bien avant de pouvoir le faire oralement. L'utilisation de la langue des signes permet



■ Sandra Peters est titulaire d'un certificat d'animation parents/enfants de l'association Signe Avec Moi.

aux enfants "préverbaux" de disposer rapidement d'un large vocabulaire pour s'exprimer et être mieux compris de leur entourage en attendant que la parole se mette en place.

A quel âge les enfants peuvent-ils commencer à "signer" ?

Certains enfants commencent à signer de façon reconnaissable vers 6 mois, d'autres autour de 8-10 mois, d'autres encore un peu

plus tard. En règle générale, quand votre enfant commence à faire des gestes habituels de communication comme faire « au revoir » de la main, pointer vers un objet qui l'intéresse, tendre les bras pour qu'on le prenne, il est probable qu'il se mette à signer sous peu si vous-même utilisez des signes.

Comment se déroule l'atelier ?

L'atelier se déroule à la Tisanerie de Pontarlier, par

module de six séances, avec des thèmes bien précis : « la journée de bébé », « la nourriture », « la toilette et les vêtements », « les personnes et les animaux », « la maison et le jardin », « les émotions et la communication.

Les réservations sont à effectuer auprès de La Tisanerie située au 2, rue Notre-Dame, place Cretin par téléphone au 03.81.39.66.21 ou par mail à sandra.peters@signeavecmoi.com

Les avantages pour bébé

- ▶ L'enfant peut communiquer ses besoins et ses envies avant même de savoir prononcer les mots nécessaires. Donc, il est moins frustré.
- ▶ Selon certaines études, l'utilisation du langage des signes permettrait aux enfants de parler plus rapidement.

Les avantages pour les parents

- ▶ Les parents ne s'interrogent plus pour savoir s'ils comprennent les besoins élémentaires de leur enfant alors que ses demandes sont insistantes.
- ▶ Cela permet également de réduire les crises de colère des enfants, qui sont souvent provoquées par un manque de communication. Et ainsi de diminuer les pleurs et les gros chagrins.
- ▶ Le passage par cet apprentissage développe un lien de complicité différent.

Plus d'infos

- ▶ Renseignements sur le concept et découverte de la méthode aussi sur www.signeavecmoi.com
- ▶ Ainsi que la découverte d'un signe par semaine.